

# ADÈLE STERN



**Catégorie :** junior  
**Surnom :** Adelou, édelle  
**Née le** 9 septembre 1993  
**Lieu de naissance :** Paris  
**Taille :** 1m69 **Poids :** 58kg  
**Club :** Perpignan la Catalane  
**Etudes suivies :** Licence biologie géologie / physique chimie

## Dans le pentathlon, ma discipline préférée :

*j'adore l'escrime car c'est une discipline très complexe qui requiert à la fois des capacités intellectuelles et physiques. J'aime aussi la course car on peut vraiment voir ce qu'on vaut et repousser ses limites pendant une séance c'est un sport de fond, on ne dépend ni du cheval, ni de l'attention ou du vent du moment ou autres aléas (en tir) ni de l'adversaire (en escrime)*



## PALMARES

**2011**

**Championne d'Europe cadette en relais**

**2010**

**Médaille de bronze aux championnats d'Europe cadets en relais mixte**

**Championne de France cadette**

## OBJECTIFS

Qualification pour les JO de Rio

## Comment j'ai connu le pentathlon ?

*mon oncle pratiquait l'escrime en équipe de France et s'entraînait parfois à l'insep avec Emmanuel Clergeau (maintenant entraîneur du club de perpignan) et nous a mis en contact car ma mère cherchait un sport complet pour mon grand frère. je pratiquais un peu l'athlétisme dans le club d'à côté jusqu'au jour où en allant chercher mon grand frère, l'entraîneur m'a proposé d'essayer et j'ai accroché.*

## Mon meilleur souvenir en compétition :

*cet été (2011) notre médaille d'or aux Europe en relais, c'était la première fois que j'entendais la marseillaise pour moi (enfin pour nous ) ☺*

### Mes athlètes préférés :

**Kilian Jornet** (trail)  
**Paula Radcliff** (marathon)

**PLUS TARD ... Carpe Diem!**



**Défauts :**  
Maladroite, perfectionniste et un peu trop bavarde!

**Qualités:**  
Souriante, travailleuse, persévérante

### **J'AIME**

Faire la fête  
Faire du parapente  
Les grasses matinées  
Les randonnées en montagne  
Que les choses soient bien faites  
Discuter avec des gens intéressants  
Bronzer  
Sentir que je me donne à fond  
Que les choses soient simples  
Les beaux vêtements  
Faire la fête

## Mon pire souvenir en compétition :

*aucun pour le moment ... pourvu que ça dure, je touche du bois.*



## Ma musique en compétition :

*N'importe quelle musique qui bouge pour me réveiller et me donner la pêche!*

## Passions, hobbies :

*Shopping et tester pleins de sports*

### Mes films :

La vie est belle  
Shutter island  
Black Swan

### **JE N'AIME PAS**

Me prendre la tête  
Les échecs et les déceptions  
Le mauvais temps  
Rester longtemps dans l'eau froide