

## Planning section adulte ( plus de 20 ans) Saison 2021-2022

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>12h15-13h30</b>	<b>12h15-13h30</b>	<b>12h15-13h30</b>	<b>12h15-13h30</b>	<b>10h-12h</b>
Laser run Pentafit Salle pentathlon Elodie	Laser run Pentafit Salle pentathlon Elodie	Pentafit / Pilate Salle pentathlon Elodie	Laser run Manu	Laser run Compétiteurs Manu
				12h-12h45 Etirements stretching Manu
	<b>12h00-13h15</b> Natation Manu	<b>18h30-20h00</b> Laser run Manu		<b>13h-14h</b> Natation Manu
<b>18h30-21h00</b> Escrime Parc des sports Olivier	<b>17h30-18h30</b> Sport Santé Salle pentathlon Elodie	<b>19h30 - 21h00</b> Escrime Parc des sports Olivier /Manu		
<b>18h30-20h00</b> Laser run Manu				
<b>20h15 -21h30</b> Natation 1 L Moulin à vent Elodie	<b>20h-21h30</b> Natation 2 L Arlette Franco Perp nord Elodie			

Contacts Sophie 07 69 33 16 11 Elodie 06 86 80 09 02 Olivier 06 48 51 68 56 Manu 06 86 34 44 16
---

Tarifs Adulte	1 discipline	225€/an ou 75€/trim
3 Disciplines possibles	2 disciplines	285€/an ou 95€/trim
Laser run / Pentafit/ Pilates	3 disciplines	345€/an ou 115€/trim
Natation		
Escrime		
Tarifs etudiants	1 discipline	180€/an
	2 disciplines	200€/an

3 disciplines

220€/an