

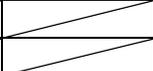
**NOTE D'INFORMATION
REGLEMENT SAISON 2021-2022**

Nouvelles Distances Laser Run et Triathlon discontinu

NATATION

Catégories	Individuel	Temps	Points
U 9 / U 11	50m	0.45	250 pts (1pt/0,50 sec)
U 13 / U 15	100m	1.20	250 pts (1pt/0,50 sec)
U 17 / U 19 / U 22 / Senior	200m	2.30	250 pts (1pt/0,50 sec)
Masters 40+ / 50+	100m	1.20	250 pts (1pt/0,50 sec)
Masters 60+ / 70+	50m	0.45	250 pts (1pt/0,50 sec)

LASER RUN

Catégories	Départ Course	Individuel	Temps	Points	Poste de TIR
U 9 / U 11	20m	2 X 300m	4.00	500pts	5m
U 13	20m	3 X 300m	5.20	500pts	5m
U 15	20m	3 X 600m	7.40	500pts	10m
U 17	20m	4 X 600m	10.30	500pts	10m
U 19 / U 22 / Senior	600m	5 X 600m	13.20	500pts	10m
Masters 40+ / 50+	20m	3 X 600m	11.30	500pts	10m
Masters 60+ / 70+	20m	2 X 600m	7.00	500pts	5m
Open Longue distance	1200m	5 X 1200m			5m
Découverte	20m	2 X 300m			5m

Départ : Laser Run : Pack start

Triathlon discontinu : Handicap start pour l'épreuve de Laser Run

- Pour les catégories U 19, U 22 et Seniors lors de l'épreuve de Laser Run : les athlètes commencent par 600m de course. La ligne de départ est située à 20m du stand de tir. Ils passent devant le pas de tir sans tirer, puis 4 X (5leds verts + 600m)

- Pour le longue distance lors de l'épreuve de Laser Run : les athlètes commencent par 1200m de course. La ligne de départ est située à 20m du stand de tir. Ils passent devant le pas de tir sans tirer, puis 4 X (5leds verts + 1200m)

- Pour toutes les autres catégories, départ 20m avant le pas de tir puis X fois (5 leds verts + 600m ou 300m) selon tableau ci-dessus