



5^{ème} Trophée Christophe RUER

Seniors - U22 - U19 Femmes-Hommes

25-26-27 février 2022

Perpignan-Saint Cyprien

Vendredi 25 Février

14h00 Essais des chevaux UDSIS Domaine Las Planas **St Cyprien Plage**

19h00 Réunion technique des qualifications Femmes et Hommes **Hôtel Ibis Style 141 Avenue des Hauts de Canet, Canet en Roussillon**

Samedi 26 Février : Qualifications Femmes et Hommes

HOMMES

7h30 Echauffement Escrime
8h30 **Compétition Escrime**
11h45 Ouverture du Bassin + Echauffement
12h15 **1^{ère} série Natation**
16h00 **Laser Run**

FEMMES

11h00 Ouverture du Bassin + Echauffement
11h30 **1^{ère} série Natation**
12h00 Echauffement Escrime
13h00 **Compétition Escrime**
16h30 **Laser Run**

18h30 Réunion Technique des Finales Femmes et Hommes, Hôtel Ibis Canet en Roussillon

19h45 Repas et Soirée des champions 2021

Dimanche 27 Février : Finales Femmes et Hommes à 18 athlètes

HOMMES et FEMMES

8h00 Reconnaissance du Parcours d'équitation
8h30 1^{ère} mise en selle
8h50 1^{er} parcours
10h45 Fin

HOMMES

11h30/12h15 Echauffement Général
12h25 Bonus Round (fin 12h43)
12h55 Natation (attention les athlètes ne peuvent pas se mettre à l'eau)
13h10 – 13h22 Préparation Laser Run (12') (fin 3' avant le start)
13h25 Laser Run

FEMMES

13h45/14h30 Echauffement Général
14h40 Bonus Round (fin 14h58)
15h10 Natation (attention les athlètes ne peuvent pas se mettre à l'eau)
15h25 – 15h37 Préparation Laser Run (12') (fin 3' avant le start)
15h40 Laser Run

16h30 Remise des prix

Départ des équipes : le dimanche à l'issue de la remise des prix

Pour les équipes souhaitant un hébergement la nuit du dimanche au Lundi, merci de le signaler

Règlement

Participants

Compétition Open ouverte à tous les athlètes Senior, U22 et U19 doublement surclassés, licenciés à la FFPM pendant la saison 2021-2022.

Pour participer à la finale **les 18 athlètes qualifiés devront être certifiés équitation**, sinon ils laisseront leur place à l'athlète suivant au classement général certifié équitation.

Confirmation de Participation

Merci d'envoyer vos inscriptions avec la fiche de réservations jointe avant le Vendredi 4 Février 2022 à : corinebouzou@ffpentathlon.fr tout en inscrivant vos athlètes sur le site fédéral.

Toute inscription après cette date sera soumise à la décision de la Direction Technique Nationale.

Droit d'Engagement

20 Euros par athlète à régler au plus tard lors de la réunion technique du vendredi 25/02

Qualification en finale (J1)

Les 18 premiers (avec certification équitation) Femmes et Hommes.

Règlement Nouveau format (J2)

Samedi :

Qualification dans un format classique

Escrime : Poule unique / **Le résultat escrime sera conservé pour la finale à 18.**

Natation : 200m NL

Laser-Run : 5X600m

Dimanche :

Nouveau Format adapté avec un échauffement général programmé après l'équitation.

Equitation : Parcours 10 obstacles comprenant 2 doubles

[Echauffement Général \(45'\)](#)

Bonus round : 2pts la touche

Natation : 200m nage libre

Laser Run : 5 x 600m

Classement

Classement individuel toute catégorie Homme et Femme

Des primes seront attribuées au trois premiers du classement général Homme et aux trois premières du classement général Femme

1^{er} : 1500€

2^{ème} : 1000€

3^{ème} : 500€

Lieux de compétition

Escrime : Halle Marcel Cerdan, Parc des sports , av Paul Alduy 66000 Perpignan

Natation : Espace Aquatique, av Paul Alduy 66000 Perpignan

Laser-Run : Halle Marcel Cerdan, Parc des sports , av Paul Alduy 66000 Perpignan

Equitation : Centre équestre UDSIS, Saint Cyprien

Repas

Vendredi 25 soir et Samedi 26 soir, hôtel Ibis Canet en Roussillon **sur réservation**

Samedi 26 Midi et Dimanche 27 Midi: paniers repas **sur réservation**.

Pendant la compétition, prévoir vos gourdes ou bouteilles, des points d'eau seront à disposition.

Hébergement

Hôtel IBIS Style : 141 Avenue des Hauts de Canet, Canet en Roussillon

Covid

Les directives actualisées seront envoyées 8 jours avant la compétition.

Dans tous les cas un test antigénique négatif datant de moins de 24h sera demandé avant l'arrivée sur site et devra être envoyé par mail à corinebouzou@ffpentathlon.fr

Règles spécifiques à la compétition :

Médecin de la compétition et référent Covid : Docteur Sylvain Pavageau

- Port du masque obligatoire pour tous à l'hôtel et sur tous les lieux de compétitions.
 - Les sportifs pourront retirer leur masque uniquement pendant les temps de pratique.

- Pour l'équitation : les athlètes seront autorisés à enlever le masque uniquement avant de monter à cheval et devront le remettre immédiatement après avoir mis pied à terre.
- Respect impératif de la distanciation physique et des gestes barrières.
- Du gel hydro alcoolique sera mis à disposition des membres de l'organisation, des athlètes et des entraîneurs.
- Pour l'équitation :
 - Le matériel utilisé par les athlètes sera désinfecté entre chaque parcours par les responsables de la préparation des chevaux.
 - Les chevaux seront distribués pour la mise en selle dans un espace délimité.
 - Le protocole inverse sera mis en place pour la descente de cheval.
- Port du masque obligatoire pendant la remise des prix
- Pour des raisons sanitaires, il n'y aura pas de buffet de convivialité après la remise des prix.

Contact

Communication.ffpm@gmail.com

Corinebouzou@ffpentathlon.fr

Développement Durable



COMMISSION ENVIRONNEMENT ET
DÉVELOPPEMENT DURABLE
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE PENTATHLON
MODERNE



CHARTRE DU PENTATHLÈTE ÉCO-RESPONSABLE

2021



JE SUIS PENTATHLÈTE, JE M'ENGAGE À RESPECTER LES PRATIQUES DU SPORT ÉCO-RESPONSABLE, À L'ENTRAÎNEMENT ET EN COMPÉTITION, SUIVANTES :



LE CORPS: LE RESPECT DE SOI, DES AUTRES, SOLIDARITÉ, ENTRAIDE :

- Se respecter soi-même et respecter les autres. Respecter les règles de sécurité de la pratique sportive. Favoriser l'entraide et la tolérance.



SANTÉ

- Me sensibiliser aux risques du dopage



PRÉSERVATION DES RESSOURCES :

- ÉCONOMIE DE L'EAU : Utiliser une gourde individuelle, à remplir, et réutilisable sur une longue durée. Limiter les temps de douche dans les piscines: se rincer et se laver seulement
- ÉCONOMIE DE L'ÉLECTRICITÉ : Veiller à ce que les matériels de tir (pistolet, cible) et d'escrimes (pistes) soient éteints immédiatement à la fin de l'entraînement.



TRI SÉLECTIF ET LIMITATION DES DÉCHETS :

- Mettre en place des poubelles de tri sélectif (déchets plastiques recyclables/ménagers) lors des entraînements, événements et compétitions
- Préférer les fruits et gâteaux maisons plutôt que les gâteaux emballés.



RECYCLAGE :

- Recycler le matériel sportif, le réutiliser



TRANSPORT ET DÉPLACEMENTS :

- Favoriser le co-voiturage, les transports en commun et navettes collectives pour les déplacements sportifs (compétitions, entraînements)
- Réserver un hôtel à proximité du lieu de compétition afin de s'y rendre à pied facilement.

Pas à pas, agissons au quotidien pour préserver notre environnement. N'imprimez ce courrier et les documents joints que si nécessaire. Notre environnement est fragile, merci de n'imprimer ce document qu'en cas de nécessité d'affichage en club.